

## POKYNY

- Pořadatel:** KOS Jesenice
- Datum:** 29. – 31. srpna 2008
- Centrum:** **Bedlna u Jesenice**, 3 km SV od Jesenice (okr. Rakovník), centrum a prostor závodů jsou totožné se závody ŽA konané ve dnech 3.-4.6.2006 a JESENICKÝ LABYRINT 2007.
- Druh závodu:** pátek 29.8.2008 – krátká trať, intervalový start, 00 = 16.00 hod, čas. limit 120 min.  
sobota 30.8.2008 – klasická trať - **SCORELAUF**, intervalový start, 00 = 10.00 hod, čas limit 150 min.  
sobota 30.8.2008 – noční OB – **P ZČO**, intervalový start, 00 = 21.00 hod, čas. limit 120 min.  
neděle 31.8.2008 – zkrácená trať, intervalový start, 00 = 10.00 hod, čas. limit 120 min.  
**Tyto závody včetně nočního jsou zařazeny do hodnocení Ranking.**  
**Do celkového hodnocení Jesenického Labyrintu se sčítají časy 1.,2. a 3. etapy.**
- Vložené akce:** čtvrtek 28.8.2008 – trénink 15.00-22.00 hod  
pátek 29.8.2008 – trénink 9.00-14.00 hod, promítání OB akcí od 21.00 hod  
sobota 30.8.2008 - supersprint, intervalový start, 00 = 17.00 hod, čas. limit 60 min.  
sobota 31.8.2008 – promítání OB akcí a volná zábava od 20.00 hod
- Mapy a start:** trénink výřez mapy **Lovič 1:10 000**, start cca 1500m od centra  
1.etapa **Lovič 1:10 000 (kat. DH16-45 1:15 000)**, start 800m od centra  
2.etapa **Lovič 1:10 000 (kat. DH16-45 1:15 000)**, start 1700m od centra, cíl 600m (po jiné cestě)  
3.etapa **Tobiášův vrch 1:10 000**, start 1000m od centra  
noční OB **Lovič 1:15 000**, start i cíl v centru , supersprint **1:5 000**, start i cíl 1.200m,  
nebudou vodovzdorně upraveny, na startu bude možnost využít připravených mapníků vždy jednu minutu před ostrým startem. Mapy jsou použity ze závodů ŽA ve dnech 2.-3.6.2006.
- Terén:** částečně kopcovitý, četný výskyt skal, hlubokých údolí, částečně rovinatý, množství porostových změn, místy kamenitý podklad mírně zvlněný velmi členitý terén, četné kamenné homole, místy nepřehledné prostředí s nízkým dohledem, nadm. výška 400 – 520 m.n.m
- Pozor:** **v prostoru je několik nových pasek a oplocenek. Jsou dokresleny jen v případě, že by bránily využít ideální postup. Některé paseky, které jsou na mapě zakresleny s podrostem mohou již vzhledem ke stáří mapy být ve skutečnosti hustníkem.**
- Supersprint:** **běží se scorelauf, poslední kontrola musí být č. 111.**  
**kategorie DH12 a DH15-60 mají navíc povinnost razit poslední dvě kontroly v pořadí č. 109 a 111.**  
**Dále bude vyhlášen nejlepší mezičas mezi kontrolami 109 a 111.**
- Občerstvení:** po závodě vždy v cíli. V centru můžete využít stánku a posedět ve vojenském stanu.  
**PITNOU VODU (označené zelené plastové sudy) berte jen na vaření nebo pití.**  
**Voda z mycích lavorů a sprch není pitná.** Na trati jen v E1 pro některé delší tratě.
- WC:** *využijte kadibudek TOI TOI v centru, starty jsou blízko a není tam možnost si odlehčit. Prosíme nedělejte podpapírky, rádi bychom tu ještě něco uspořádali.*



**Děkujeme všem níže uvedeným sponzorům:**



[Lesy České republiky,  
s.p.](#)



[Obec Jesenice](#)



[Středočeský kraj](#)



[Mostecká uhelná a.s.](#)



[Procter & Gamble  
Rakona - Rakovník](#)



[Mountfield a.s. - Jesenice](#)



[CS21 Nextnet s.r.o.](#)



[Qwertia s.r.o.](#)



[KJZ s.r.o. - Klášterec nad  
Ohří](#)



[Autostop s.r.o. -  
Rakovník](#)



[Valeo autoklimatizace -  
Rakovník](#)

Jízdní kola Rezek-  
Rezková - Rakovník



[Drops v.o.s. - Jesenice](#)